

Hvem er vi?

Demenskoordinator:

Spesialsykepleier Nina Mæhlum
telefon 913 09 705

nina.mehlum@elverum.kommune.no

Demensteam:

Ergoterapeut
Mari Dahlberg
Telefon 991 28 588

Spesialsykepleier
Nina Mæhlum
Telefon 913 09 705

demensteam@elverum.kommune.no

Kommunens sentralbord
Telefon 62 43 30 00



Illustrasjon: Thinkstock



ELVERUM KOMMUNE

Demenskoordinator og Demensteam



Forglemmegei

Demens er en sykdom
det kan være vanskelig
å snakke om.

Demens er en hjerneskade
som kan skyldes flere ulike
hjernesykdommer og kan
kjennetegnes ved kognitiv svikt,
endringer i følelser og personlighet,
samt redusert evne til å fungere i
dagliglivet.

Det viktigste kjennetegnet er
redusert hukommelse. Demens
er en langvarig og kronisk tilstand
som påvirker hele livssituasjonen
både for de som er syke og deres
pårørende gjennom flere år.

Demenskoordinator:

- ▶ Er kontaktperson for personer med demens og deres pårørende.
- ▶ Bistår personer med demenssykdom og deres pårørende i ulike faser i sykdomsforløpet.
- ▶ Koordinerer tilbud og tjenester til de som er rammet av demenssykdom.
- ▶ Gir råd, veiledning og oppfølging.
- ▶ Bidrar til økt åpenhet og kunnskap om demenssykdom.

Demensteam:

- ▶ Bistå fastlege i kartlegging og utredning ved mistanke om demenssykdom.
- ▶ Utredningen foregår i hovedsak i hjemmet og i samarbeid med pårørende.
- ▶ Henvisning til demensteam skal alltid gå via fastlege og samtykke fra den det gjelder skal foreligge.

Hvorfor er det viktig å
utrede demens?

- ▶ Utelukke andre sykdommer som har demensliknende symptomer.
- ▶ Vurdering av medisiner.
- ▶ Tilrettelegge hjemmesituasjonen for personer med demens og pårørende.
- ▶ Sette i gang riktige tiltak til riktig tid.



ELVERUM KOMMUNE

www.elverum.kommune.no