

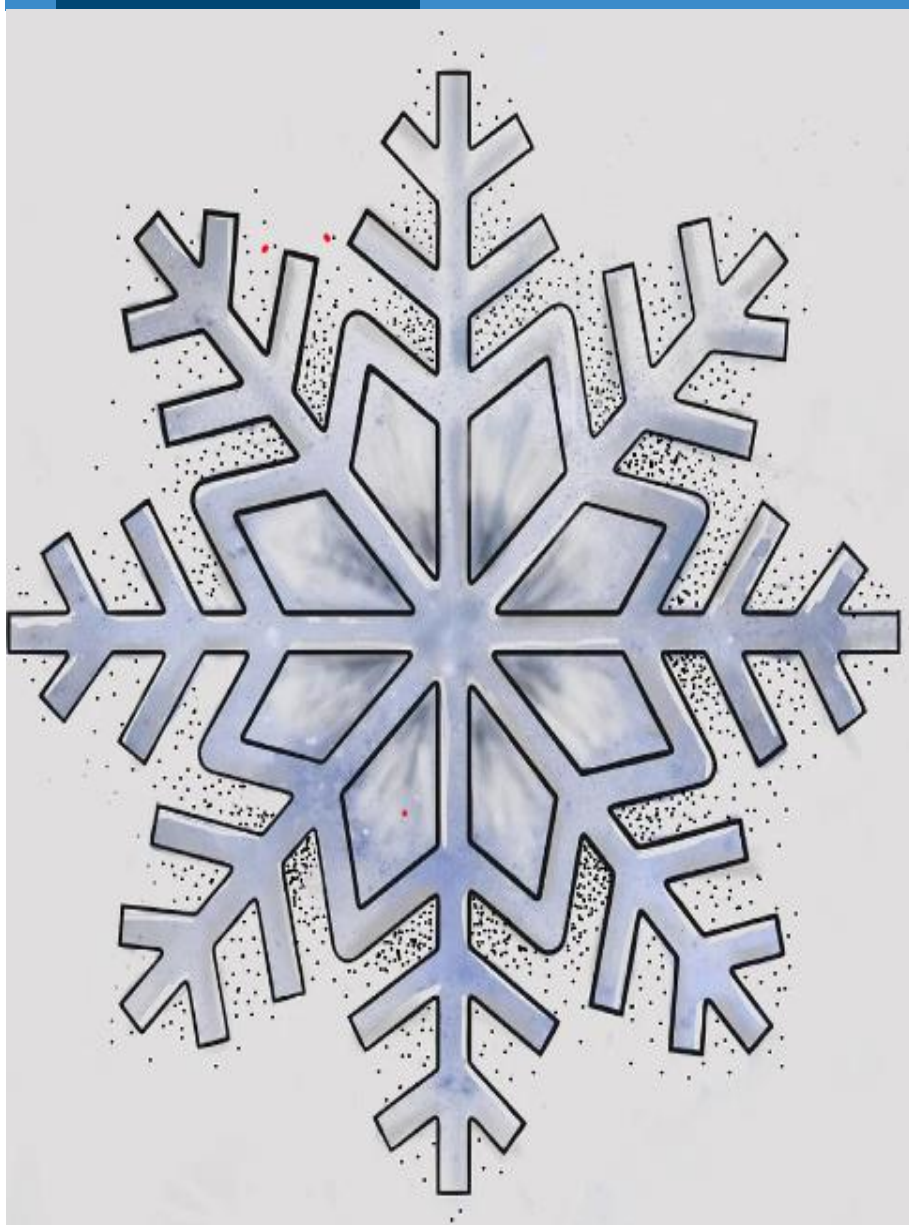


Elverum kommune

Tildeling og koordinerende
enhet
Fritid med bistand
Aktiviteter for
funksjonshemmede

Aktivitetsposten

Vinter/vår 2025



Påmelding innen
10.januar 2025. Se
påmeldingsskjema på
siste side.

Du finner en digital versjon av
Aktivitetsposten på nettsiden
www.elverum.kommune.no

Fritid med bistand/støttekontakt

Vi tilbyr fysiske og sosiale aktiviteter med fokus på den enkeltes interesser og muligheter, og med formål om å skape gode opplevelser sammen med andre.

Vår målgruppe er innbyggere som har behov for hjelp/støtte til en meningsfylt fritid og fritidsaktivitet pga. funksjonsnedsettelse. Hovedsak er de ungdom og voksne med utviklingshemming som deltar på disse tilbudene.

På aktivitetene møter du fritidskontakter / treningskontakter. Har du behov for personlig assistanse må du følges av en ledsager i deltakelsen av aktivitetene. Enkelte tilbud har begrenset antall plasser. Vi tar kontakt med deg om du ikke får plass.

Det jobbes for å utvikle aktiviteter etter ønsker og behov i målgruppa.

Vi hjelper deg gjerne med å «finne veien» til ordinære lag eller forening. Har du spørsmål om fritidsaktiviteter?

Ta gjerne kontakt med oss på epost:

fritidmedbistand-stottekontakt@elverum.kommune.no

- Marita Kjelstad Pedersen
Telefon: 469 33 549
E-post: marita.kjelstad@elverum.kommune.no
- Hanne M. Håberget
Telefon: 993 10 528
E-post: hanne.marie.s.haberget@elverum.kommune.no



Ledsagerbevisordningen

Ledsagerbevisordningen skal sikre at personer med funksjonsnedsettelse med behov for bistand, gis samme mulighet som den øvrige befolkningen til å delta i samfunnet.

Ordningen skal forebygge isolasjon og derved bidra til økt livskvalitet.

Ledsagerbeviset skal gi den funksjonshemmedes ledsager billigere eller gratis adgang til kultur- og fritidsarrangementer og offentlige transportmidler hos de som aksepterer ordningen.

Ordningen er landsdekkende og beviset kan brukes over kommune- og fylkesgrensene.

Pr. i dag så er ledsagerbevis i papir form. Vi jobber med å få på plass digital ledsagerbevis. For mer informasjon/søknadsskjema se www.elverum.kommune.no



Våre aktivitetstilbud

Jentegruppe og guttegruppe

Annenhver torsdag ettermiddag fra klokka 18.00 - 20.00 i ulike uker møtes gruppene til felles aktiviteter. Deltakerne og fritidsassistene lager aktivitetsplan sammen.

Egenandel betales ut fra kostnader på aktiviteter.

Datoer:

16.januar	13.februar	13.mars	10.april	8.mai	5.juni
30.januar	27.februar	27.mars	24.april	22.mai	19.juni



Seniorgruppe

Seniorgruppa møtes på Møteplassen annenhver tirsdag klokka 11.00 - 13.00 i ulike uker til sosialt samvær. Mulighet for å kjøpe kaffe og noe å bite i.

Datoer:

14.januar	11.februar	11.mars	8.april	6.mai	3.juni
28.januar		25.mars	22.april	20.mai	17.juni

Klubbkafé

Annehver torsdag klokka 18.00 - 20.00 i partallsuker. Velkommen til en sosial møteplass hvor du kan treffe andre, spille spill og kjøpe lodd.

Det selges kaffe/te/kakao og rundstykker/baguetter. Brus og små kioskvarer kan kjøpes i brusautomat, kun kort eller vipps.

Egenandel er 300 kroner.

Sted: Kantina på Helsehuset i Elverum

Datoer:

23.januar	6.februar	6.mars	3.april	15.mai	12.juni
	20.februar	20.mars			

Hopp og sprett

Hopp og sprett er midlertidig lagt ned inntil videre.

Aktiviteter i regi av Elverum kulturskole

Brasstastick

Et stort musikkensemble hvor elevene lærer å spille et messinginstrument; trompet, baryton eller trombone. (Noen spiller trommer, men her er det pr i dag ikke ledige plasser)

Vi møtes i aulaen på Folkvang én gang i uka torsdager kl 09.15 – 10.45 for øving.

Mange av elevene velger også å søke om opplæringstime i kulturskolen i tillegg til å spille i Brasstastick. Da lærer du kanskje litt raskere, og så blir det enda mer gøy å være med i det store orkesteret.

Vi har ledige plasser og vil gjerne ha med flere til å spille messinginstrumenter. Brasstastick legges opp etter skoleåret og følger skolerute Innlandet.

Fabelakti

Bli med på teater. Her lærer du ferdigheter som en skuespiller trenger for å spille teater, og så spiller vi teater. Å spille teater inneholder masse forskjellige fag. Musikk, tekst, dans og bevegelse.

Fabelakti har øving hver mandag fra klokka 13.00 – 14.00 i kulturskolens aula på Folkvang.

Ønsker du å være med i Brasstastick eller Fabelakti?

Kontaktperson: Rektor på kulturskolen, Magne Baugerud:

- **Telefon:** 977 17 709
- **E-post:** magne.baugerud@elverum.kommune.no



Påmeldingsskjema vinter/vår 2025

Tilrettelagte aktiviteter for funksjonshemmede

Navn:

.....

Personnr:

.....

Adresse:

.....

Tlf:

.....

Kontaktperson:

.....

Tlf:

.....

.....
Rullestolbruker:

.....
Nødvendige opplysninger for å delta på aktiviteter:

.....
Jeg har med egen ledsager

Jentegruppe og guttegruppe

Seniorgruppe

Klubbkafé

Sendes til: Elverum kommune
Tildeling og koordinerende enhet v/Fritid med bistand/støttekontakt
Postboks 403 Vestad, 2418 Elverum

Eller e-post:
fritidmedbistand-stottekontakt@elverum.kommune.no

Påmelding innen 10. januar 2025

Ved påmelding samtykker du samtidig i å bli registrert ved fritid med bistand/støttekontakt i kommunen. Du kan be om at kontaktinformasjon slettes.