






















	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
MAT 1330/ 1400 (1300 fredag)	Brødmat	Brødmat	Brødmat	Varmmat: Fullkorns- vaffel	Brødmat
0645- 0745	Felles FROKOST				
0745- 0830	LEK INNE/UTE				
1330 (fredag 1300)-1530 (frukt ca kl 1600):					
1. TRINN	Utelek 	Fysisk aktivitet  Tulliball	Aktivitet i lekesal og gymsal. 	Felles lek ute.  Lesekroken 	Film  Lek ute 
2. TRINN	Utelek i skogen 	Fysisk aktivitet i gymsal.  Hinderløype.	Utelek 	Felles lek ute.  Lesekroken 	
3.-4. TRINN	Fotball og lekestativ 	3.TRINN: Fysisk aktivitet i gymsal.  Hinderløype. 4.TRINN: Utforsking 	3.TRINN: Utelek  4.TRINN: Sløyd 	Felles lek ute.  Lesekroken 	Film  Lek ute 
Beskjeder					

